PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-11	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explora formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas.

PSICOSOCIAL :
comprender la importancia de los derechos fundamentales , y entender que todos somos iguales ante una sociedad.

LUDICA :
Reconoce la realizacion de actividades o juegos como una oportunidad de adquirir nuevos conocimientos.

TEMA :
Coordinación dinámica

SUBTEMAS :
Coordinación visopedica y oculo manual.

IMPLEMENTACION :
Botellas plasticas, pelota de papel, platillo de papel, una bomba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"*Saludo y bienvendida del formador a los estudiantes- Respectivo llamado a lista. *Explicación de objetivos y protocolos de bioseguridad para la sesion de clase. *El estudiante realizara desplazamiento de una pelota de papel utilizando los pies y las manos. *El estudiante debera golpear la pelota de papel, y esta debe quedar lo mas cercana a un objeto que indique el formador. *El ejercicio anterior lo realizara el estudiante utilizando las manos."

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"*El estudiante realizara desplazamiento frontal en trote llevando la pelota de papel con las manos, se realizara lanzamiento hacia arriba y se atrapara nuevamente. este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante utilizara una bomba y realizara desplazamiento sin dejarla caer utilizando unicamente las manos este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la pelota de papel esquivando objetos que hay en el piso utilizando unicamente los pies, debe realizarlo en diferentes direcciones este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la bomba dandole golpes hacia arriba e intentara llevar la pelota de papel con los pies al mismo tiempo. este ejercicio se realizara por tiempo. el estudiante se ubicaran 3 botellas plásticas, el estudiante se ubicara a una distancia de 3 metros y de espalda por medio de sus piernas lanzara una pelota y tratara de botar las botellas. *el estudiante utilizar un pitillo y 3 vasos de plásticos, la actividad consiste en llevar los vasos de un lado al otro soplándolos con ayuda del pitillo gana el primero que lleve los tres vasos. *el estudiante se ubicara a una distancia de tres metros de su familiar , el cual le lanzara el pin pon rodando y lo atrapara con el vaso. "

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
*El estudiante tendra 5 intentos para golpear y tumbar una botella, haciendo el lanzamiento con los pies o con la mano a una distancia de 5 mestros, gana quien la tumbe mas veces.

TIEMPO
15 MIN"*Estiramiento de pies a cabeza, realizar estiramientos con elongación del tren superior y tren inferior. Cada ejercicio se realizará con una duración de 20 segundos. *Se realizara el protocolo de bioseguridad o desinfeccion a los estudiantes."

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"*Estiramiento de pies a cabeza, realizar estiramientos con elongación del tren superior y tren inferior. Cada ejercicio se realizará con una duración de 20 segundos. *Se realizara el protocolo de bioseguridad o desinfeccion a los estudiantes."

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2024-04-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016098633	ELIANA CAROLINA MONTENEGRO	No asistio
N37666488871	HELLIANETH SOFIA BARROSO	No asistio
1141357165	SARA GABRIELA GOMEZ	Asistio
1141350709	MARIANA CARDENAS	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	Asistio
1028878453	STEPHANY NOVA	Asistio
1233502984	ARRON MATHIAS TORRADO	No asistio
1201470664	VALERIA OVALLE	Asistio
1023409717	JOSE ANDRES ARIAS	Asistio
1203713533	YEFERSON ALEXANDER POLOCHE	Asistio
1105335373	DYLAN DAVID MONTEALEGRE	Asistio
1146137345	ANGEL DAVID MUÑOZ	Asistio
1146139253	DANA SOFIA MUÑOZ	Asistio
1220223757	MATHIAS ALFONSO	Asistio
1030694759	DEIVID ALEXANDER PACHON	Asistio